

## 春天来了

17 英语二班 李舒雯



柳树枝上的嫩芽急切的冒了出来,深深地伸了懒腰。村民们扛着锄头,一边哼着小曲,一边忙碌着。池塘里的小蝌蚪在水中自由的游来游去,很是快活。同学们收起厚重的棉服,拿出轻快的春装。原来,春天在不知不觉中已经到来了,万物复苏,萧条的大地又开始充满生机。

春天来了,我们的校园是很美丽的。教室周围草坪上的小草探出了脑袋,有的甚至已经绿的很深。整个校园,春意盎然。三五成群的学生坐在草坪上读自己喜欢的书,有的干脆双臂抱头,在草

坪上翻滚嬉闹,好不轻快。“一年之计在于春”,春天来了,人们便开始了努力。

春天,孕育着新的生命,鲜嫩的花草,正尽情地显示着生命的色彩,粉红的桃花,雪白的梨花,嫩绿的枝芽悠然地享受着春日暖阳的沐浴,清新自然而不显华贵。淳朴秀美且彰显生命的本色。春天,一个承载梦想的季节。在这个季节里,付出辛勤的劳动,挥洒无尽的汗水,希望实现心中理想。多么令人愉悦的季节。同时,春天的暖阳把严冬化为过眼云烟,把温暖深深地烙印在人们的心灵深处,用新的希望去追求美好的生活。

春天,是一个彰显着生命神奇的画廊;春天,是一帧浸染生命之色的画布;春天,是一幅饱蘸生命繁华的画卷。

如果说夏天是火红的,充满

活力的;秋天是金黄的,充满收获的;冬天是雪白的,充满梦幻的;那么春天就是嫩绿的,充满希望的。春天总是那么亲切,让人对生活充满希望与激情,使人的生活绚丽多彩。

春天真的来了,寒冷终于被温暖取代,也终于到了奋斗的日子了。你瞧,河边的柳树纷纷抽出了黄绿的柳丝,纸条随风飘动,犹如一个亭亭玉立的少女。燕子也飞回来了,衔来了春天的气息,好一派生机勃勃的图景!



## 充实的寒假生活

17 视传 杨晓雨



繁华的都市,喧嚣的大街,沉重的学业...让我们的心渐渐开始疲惫,似是让我们想起那美丽的自然了。的确,是美丽,而不再是宁静了。——题记

自然是我们迎来了大学生活的第一个大假期,寒假。对于我们这群懵懂青涩的大一萌新来说,这是从上学到现在过得最轻松的一个假期生活。既没有作业的烦恼,也没有家长的唠叨,我们可以随心所欲的做自己想做的任何事情。然而过度放松的生活会形成过于放纵的自己,迷失方向。就如同断了线的风筝,天马行空般到处乱撞。虽然寒假只有短短的一个月时间,但在这段时间里我体会到了打工实践的辛苦,历练了自己。同时值得庆幸的是打工实践生活给了我很多丰富的经验,这无疑是一个大学生所拥有的“无形资产”。

大学老师都会告诉你的一句话:“走进大学,就如同走进一个小型的社会圈子,在这里你会遇见和经历着形形色色的人和事”。两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书。只是古代读书人的最高境界,早已不贴切现代大学生的追求。然

而打工实践成为现今大学校园里的一股潮流。打工是一种磨练自己的过程,结果如何,不以成败论英雄。接下来我是在一家超市里开启了我的打工生活,工作任务是在卖酸奶的柜台前向客人推荐。刚刚开始的前几天带着我满怀的好奇心和新鲜感还是很有趣的,虽然累点,到也开心。直到那天是周末,超市里的人流不断,我依旧向来往的人推荐着这些酸奶,当然也有许多前来询问和购买的客人,我一时忙不过来,没有及时回答那位阿姨的问题,一时下,她急了,对我说话那是难听了,就我的性格那是不能忍,也对她大呼小叫了起来,惊动了超市的经理,最后的处理结果是扣了我一天的工资...

打工的这次经历后,我在乎的不是我赚了多少钱,而是让我明白了许多的道理,让我受益。老话说不经风雨怎能见彩虹,任何收获都是以相等的甚至更多的付出换来的。认真的接受别人的任何建议,不抱怨。

这个寒假生活的经历是我迈向社会最重要的一步,我真正的开始长大了...

## 不要因虚度年华而悔恨

16 视传 刘玉婷

白驹过隙,一转眼,我们迎来了大学的又一个寒假,这就意味着再等到新学期开始我们可就是快大三的学生了,让我不得不再次感慨时间飞逝。弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣,但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老,让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活,寒假伊始我就投入到另一种生活当中去了,说是辛劳却也充实,说是疲惫却也会觉得那是一种享受,是啊,付出劳动后并有所得,心总是会感到些许欣慰吧!

《钢铁是怎样炼成的》里有这样一段话:一个人的生命应当这样度过,当他回首往事时,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻;这样在他临死的时候,他就能说:我已经把我的整个生命和全部精力,都献给了这个世界上最壮丽的事业——为了人类的解放而斗争。

生命只有好好把握和珍惜,才能活得更好。不要以为生命是坚韧的不可降服的,只要生命里沾上污点就可以被征服的。我们对待生命要始终保持敬畏心里,

要时常每日三省吾身,真正做到:“出淤泥而不染,濯清涟而不妖。”

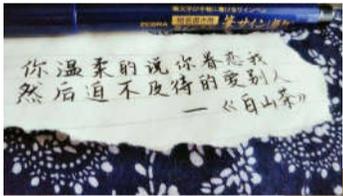
感悟生命的同时,我们也要感悟一下时间。

平时为生活,忙忙碌碌,闲暇时间,也给自己放个假,为自己活一把。喜欢旅游,抬脚就走吧,看看山,看看水,让心灵沐浴,回来定是一个全新的自己。喜欢逛街,就大街小巷商场走着走走,看到好衣服,不要总是犹豫,善待一回自己。喜欢看书,就在书海里畅游,从亚洲到非洲,从古代到现代,看美国如何为独立抗争,看中国睡狮如何猛醒怒吼。喜欢听音乐,就让悠扬美妙的音乐如清泉在石上奔流。瞬间让人如《梦系云水间》,如《走在云深不知处》.....做自己喜欢做的事,是生活最大的享受。

时间的脚步,从不停留,时间这产品,一次性消费,不会再有,此时用在这,就不能用在那。你用来生气,疾病就来找你;你用来欢乐,痛苦就销声匿迹。我们应该做一个聪明的时间设计师,高标准设计自己的生活,要用它来培养亲情、友情和爱情,让真情温暖我们的生命,用它来锻炼身体,修炼

心灵,修身养性,提高生活的品位。你想过普通的生活,就会遇到普通的挫折。李嘉诚说过一段话:你想过最好的生活,就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平,想要最好,就一定会给你最痛。

自己的生命我们不能掌控,可是时间可以我们自己掌握,所以,珍惜和利用现在所拥有的的一切,为明年九月的大四扫除桎梏和打下坚实基础。



## 预防春季流感小贴士

1. 流感的主要临床表现有哪些?

患有流感时,表现为高热,持续时间3-4天,有全身疼痛,以头痛最为明显,并且疼痛很严重;全身极度乏力,有时流鼻涕、鼻塞、咽喉疼痛、咳嗽,还可以发展为气管炎、肺炎、心包炎、脑炎和急性心肌炎等,严重者会威胁生命。

2. 如何有效预防流感?

首先要接种流感疫苗,这是目前世界上公认的预防流感的最好方法。

其次是保持安全距离,如果距离患者1米以上的距离,当患者咳嗽打喷嚏时,那些带病毒的唾液只能溅到约70厘米远,这样带病毒的飞沫就不会溅到你的眼睛和鼻子,从而避免了感染的发生。

第三是常洗手,不用手揉鼻子和挖鼻孔,以免病毒通过你的这些不良习惯进入你的呼吸系统。

第四,居室和住所勤通风。通

风可以使污染的空气稀释,排出,让新鲜干净的空气流进来,不让病毒有存在的空间。

第五,大量喝水。大量喝水能使人体的口腔及鼻腔内粘膜保持湿润,有效地发挥清除细菌、病毒的功能。

第六,增强身体锻炼和加强营养,以提高机体的抗病能力。营养以蛋白质丰富和富含维生素C、E的食品为主,如菜花、黄瓜、小白菜、鲜枣、生菜、柚子及谷类食物和坚果等。

另外,流感流行期间尽量不去公共场所或举办集会。可以预防性地服用中药,如板蓝根等。

